

Handlungsanleitung Händewaschen

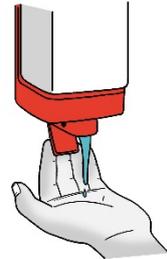
1. Schritt

Hände unter fließendes, kaltes oder lauwarmes Wasser halten



2. Schritt

Genügend Seife auftragen (2-3x drücken), um die ganzen Hände zu bedecken



3. Schritt

Die Handflächen aneinander reiben – inklusive Handgelenke



4. Schritt

Die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben - und umgekehrt
Dabei auch die Fingerzwischenräume gründliche reinigen



5. Schritt

Die Handflächen aneinander reiben mit ineinander geflochtenen Fingern



6. Schritt

Bei geschlossener Hand die Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben



7. Schritt

Den linken Daumen in der geschlossenen rechten Hand kreisend reiben - und umgekehrt



8. Schritt

Die geschlossenen Finger der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend reiben - und umgekehrt



9. Schritt

Die Hände sehr gründlich mit Wasser abspülen



10. Schritt

Die Hände sehr gründlich mit 1-2 Einweghandtüchern trocknen (von den Fingerspitzen zu den Handgelenken)

Die Hände müssen vollständig trocken sein.



11. Schritt

Wasserhahn mit gebrauchtem Papiertuch oder mit Ellenbogen schliessen

